



Klarfit Minibicykel, pohybový tréner

10026399 10026400



Bezpečnostné varovania

- Je dôležité prečítať celý tento návod pred montážou a použitím zariadenia. Bezpečné a účinné použitie môže dosiahnuť len v prípade, že zariadenie je zostavené, udržiavané a správne použité. Je vašou povinnosťou zabezpečiť, aby všetci užívatelia tohto zariadenia boli informovaní o všetkých bezpečnostných pokynoch.
- Pred začiatkom cvičenia sa poraďte so svojím lekárom či vám to dovoľuje váš zdravotný stav. Tiež je nutné poradiť sa s lekárom, ak užívate lieky, ktoré upravujú vašu srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Všímajte si signály vášho tela, chybný alebo nadmerný tréning môže viesť k poškodeniu zdravia. Prestaňte cvičenie vykonávať, ak spozorujete niektorý z týchto príznakov: bolesť, tlak na hrudi, nepravidelný srdcový tep, extrémna dýchavičnosť, závraty alebo pocity nevoľnosti. Ak sa dostavia takéto príznaky, kontaktujte svojho lekára a poraďte sa, či je vhodné pokračovať s týmto cvičením.
- Zariadenie používajte len na pevnom a rovnom povrchu a ochrannou podložkou na podlahe. Aby bola zaistená bezpečnosť, zariadenie by malo mať okolo seba aspoň 0,5 m voľného priestoru.
- Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice pevne utiahnuté. Je dôležité dodržiavať pravidelnú kontrolu zariadenia, aby sa zachovala bezpečnosť.
- Vždy používajte zariadenia tak, ako je uvedené. Ak pri montáži nájdete nejaké chybné diely alebo ak zariadenie vydáva čudné zvuky, ihneď ho zastavte. Nepoužívajte ho ďalej kým nebude opravené.
- Zariadenie nie je vhodné pre terapeutické účely.

O produkte

Mini fitness bicykel je prenosný stacionárny rotoped, ktorý môže byť umiestnený na podlahe s funkciou bicyklovania a posilňovania alebo ho môžete umiestniť na stôl a cvičiť na ňom rukami pre spevnenie vašich svalov na rukách. Jazda na rotopede posilňuje hlavné svalové skupiny a zlepšuje pružnosť svalov. Je to skvelý spôsob ako cvičiť v pohodlí svojho domova. Tento mini bicykel je ľahko ovládateľný a skvelý pre spaľovanie tukov.

Diaľkový ovládač môžete nastaviť obtiažnosť z ľahkého tréningu až na tvrdý. Na zabudovanom displeji sa zobrazí skenovanie, čas, vzdialenosť, kalórie a rýchlosť. Tento šikovný mini rotoped je tak užitočný ako jeho väčšia verzia.



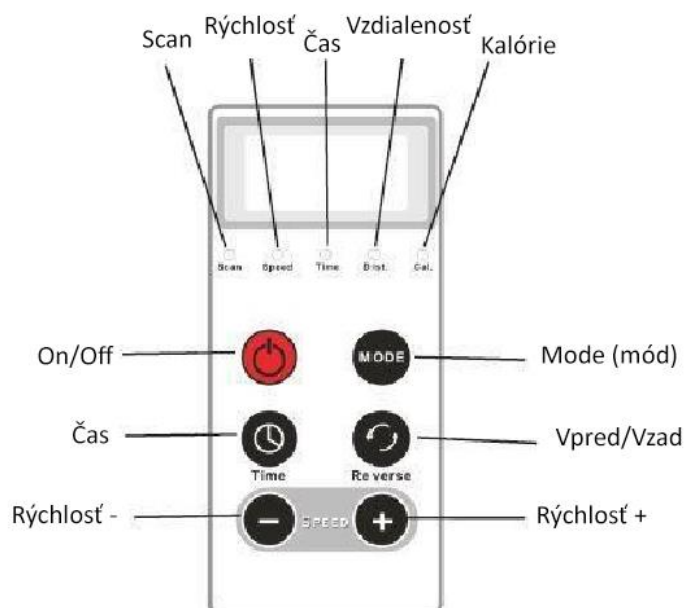
Používanie

1. Pripojte zástrčku do zásuvky a dajte zapínač do polohy ON. Ozve sa zvuková signalizácia a na displeji sa zobrazí "-.-.-". LED diódy sú vypnuté. Stroj je teraz v pohotovostnom režime.
2. V pohotovostnom režime stlačte "ON/OFF" tlačidlo a prístroj sa zapne do pracovného režimu. Opätovným stlačením sa zariadenie zase prepne naspäť do pohotovostného režimu.
3. Štandardná rýchlosť je "1" a časovač je nastavený na 5 minút. Rýchlosť môžete nastaviť pomocou tlačidiel rýchlosti.
4. Každých 5 sekúnd môžete prepínať pomocou rôznych zobrazovacích režimov stlačením tlačidla "MODE".
5. Ak sa na displeji zobrazuje "ERR", stlačte "ON/OFF" a prístroj reštartujte.

Prehľad jednotlivých častí



Ovládací panel



Obsah balenia

Popis	Množstvo
Základňa	1
Návod na použitie	1
Podložka na nohy	2
Pedál	2
Křížová skrutka	4
Tesnenie	4
Montážna zostava	1

Technické údaje

Napájanie	220 V / 50 Hz
-----------	---------------

Výkon	70W
Váha	5.5kg
Max. nosnosť	120kg

Výrobca tohto produktu je **CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin.**

Tento produkt je v súlade s týmito európskymi smernicami:

2004/108/EC (EMC)

2006/95/EC (LVD)

2011/65/EC

(RoHS) EN957

