

10032653 10034394

## Barre Marie

Baletná tyč

---

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

---

- Prečítajte si pozorne tento návod na obsluhu a uistite sa, že plne porozumiete pokynom na montáž.
- Starostlivo skontrolujte obal a skontrolujte, či sú všetky diely celé.
- Tyč nepoužívajte, ak chýba akákoľvek časť.
- Pred každým použitím sa uistite, že všetky skrutky sú správne utiahnuté a že tréningovom priestore nič nevyčnieva.
- Táto tyč bola navrhnutá tak, aby sa ohla, ak pôsobí príliš veľká sila z boku, pretože to vám pomôže zlepšiť rovnováhu a techniku.
- Nepoužívajte tyč na gymnastiku alebo iné cvičenia, kde je plná váha sústredená na tyč.
- Najmä iné fitness programy, ktoré sú náročnejšie a vyžadujú tlačenie alebo ťahanie nemožno vykonávať na voľne stojacej baletnej tyči.
- Železná tyč (D), je navrhnutá na vyváženie tejto tyče.
- Nepokúšajte sa na železnú tyč (D) šliapať, stáť na nej alebo sedieť, pretože by to mohlo spôsobiť zranenie alebo poškodenie tyče.
- Pred začatím tréningu alebo fitness programu sa poraďte so svojim lekárom. To je obzvlášť dôležité, ak ste starší ako 35 rokov, nikdy ste necvíčili, ste tehotná alebo máte ochorenie alebo poranenie chrbta.
- Deti by mali byť počas cvičenia vždy pod dohľadom dospelého.

### Vrátenie z nasledujúcich dôvodov nebude akceptované:

1. Ak sú poškodené komponenty, ktoré boli poškodené počas používania alebo montáže, pretože neboli použité v súlade s pokynmi výrobcu.
2. Výrobok bol skladovaný na nesprávnych miestach a neboli použité originálne diely na montáž.
3. Ak sú na výrobku znaky znečistenia, škrabance, odery farby, atď., ktoré vznikli pri bežnom používaní alebo počas montáže.
4. Akékoľvek škody, ktoré nevznikli počas doručenia.
5. Ak sú na výrobku škody spôsobené prírodnými katastrofami, ako sú záplavy, zemetrasenia alebo iné.

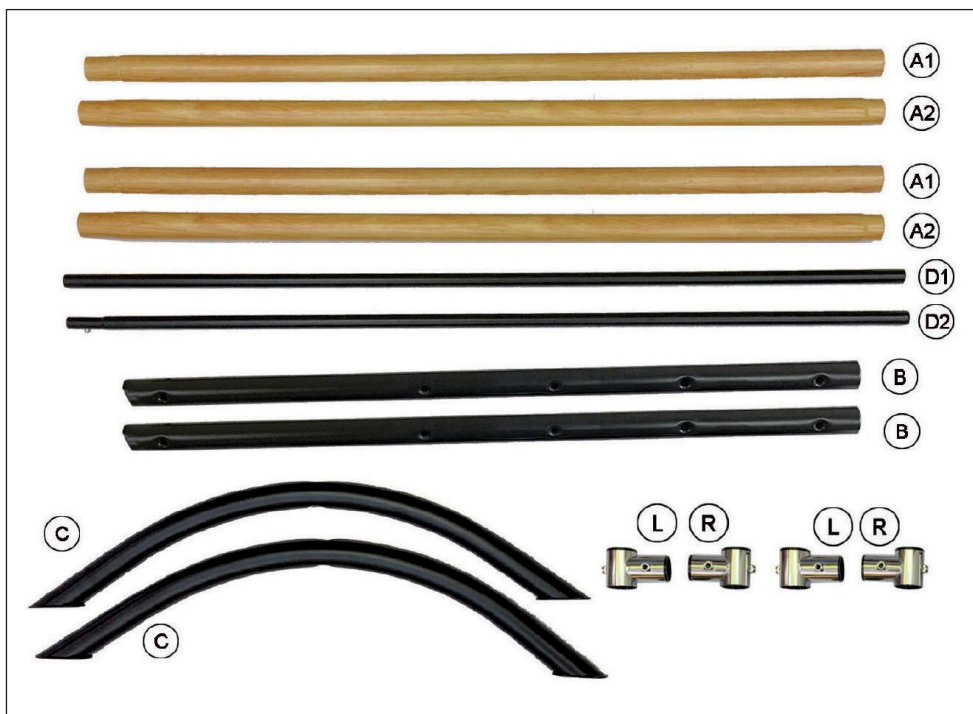
---

## VÝROBCA

---

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Nemecko.

## OPIS PRODUKTU



A1 Drevená tyč (110 cm)

A2 Drevená tyč (110cm)

B Železná tyč (98cm)

C Zakrivená tyč

D1 Železná tyč

D2 Železná tyč

L T-Trubica (ľavá)

R T-Trubica (pravá)

### Ostatné súčasti

- 1 Dlhá skrutka s plastovou hlavou
- 2 L-skrutka
- 3 Protišmyková podložka
- 4 Koncový uzáver
- 5 PVC podložka (L)
- 6 PVC podložka (S)
- 7 Dlhá skrutka (L)
- 8 Kľúč (veľký)
- 9 Krátka skrutka
- 10 Kľúč (S)

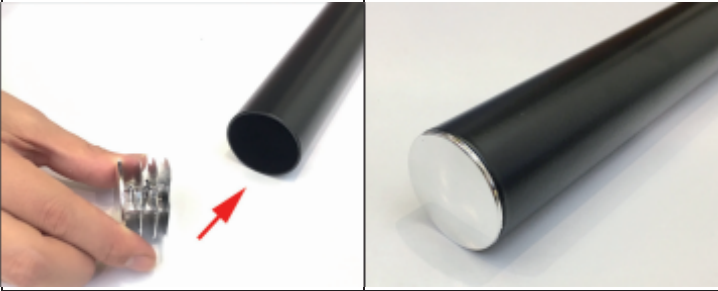
## MONTÁŽ



### POZOR

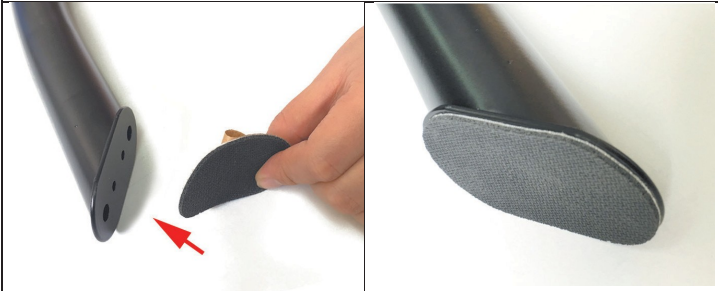
Riziko poranenia! Toto zariadenie je dlhé a ťažké, a preto ho musia zostaviť najmenej dve alebo tri osoby.

### Krok 1



Vložte koncový uzáver (4) do oboch strán tyče (A).

### Krok 2



Prilepte protišmykové podložky (3) na zakrivenú tyč (C).

## Krok 3



- Na pripojenie železnej tyče (B) k zakrivenej tyči (C) použite dlhú skrutku (7) a PVC podložku (5).
- Pred utiahnutím položte medzi železnú tyč (B) a zakrivenú tyč (C) ďalšiu PVC podložku (5).
- Na utiahnutie použite kľúč (8).



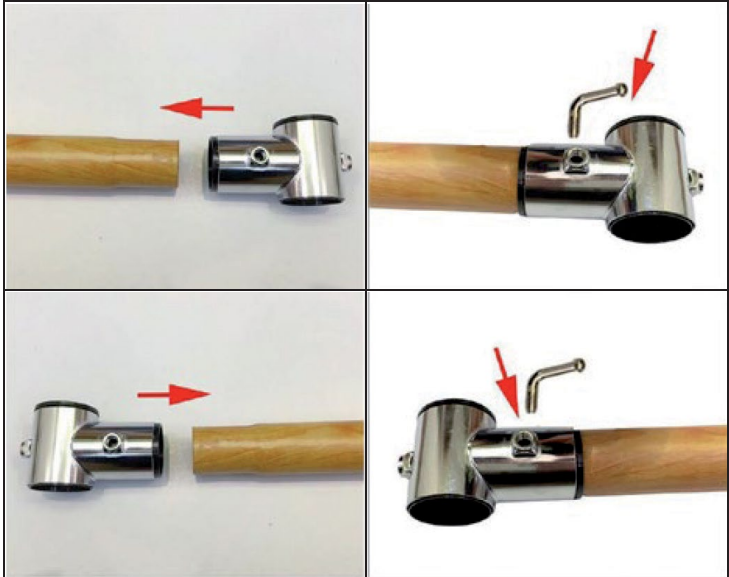
## Krok 4



- Stlačte guličku a spojte dve drevené tyče (A1 + A2) dokopy.
- Spojte zvyšné drevené tyče rovnaký spôsobom.



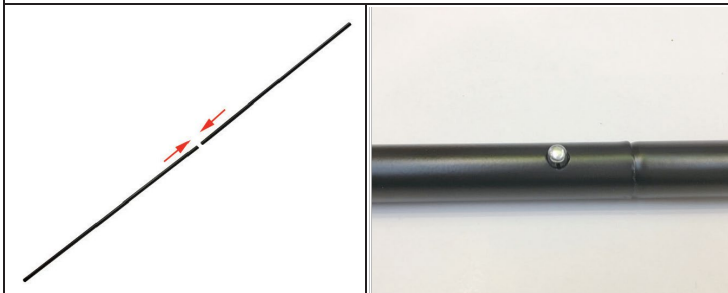
## Krok 5



- Pripojte T trubice na obe strany drevenej tyče (A).
- Použite L-skrutku na utiahnutie.
- Pripojenie T trubíc je na oboch stranách rovnaké.
- **Poznámka: Ľavá a pravá strana je rozpoznateľná čiernymi PVC rohmi.**

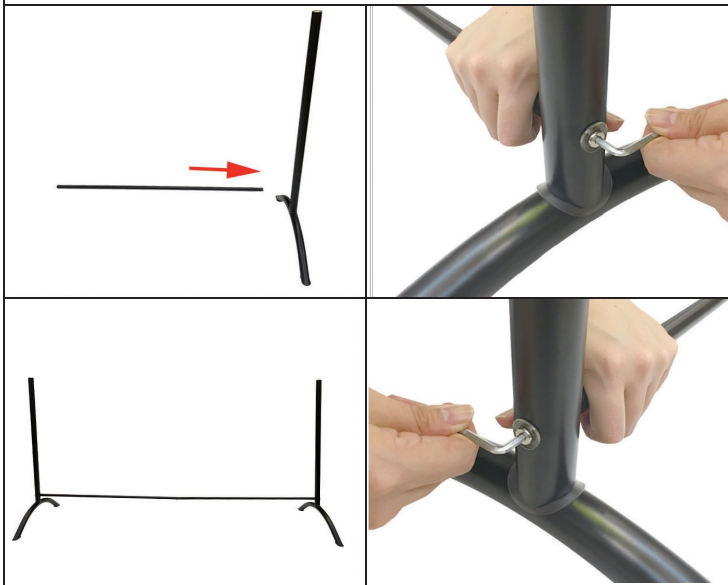


## Krok 8



- Zostavte dve železné tyče (D1 + D2). Jedna železná tyč (D1) má otvor a druhá železná tyč (D2) má svorku.
- Zostavte dve železné tyče (D1 + D2) a uistite sa, že svorka je v správnej polohe a nedá sa vytiahnuť.

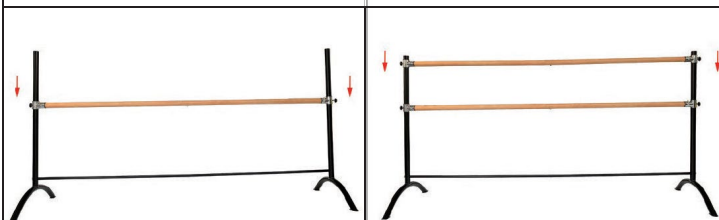
## Krok 9



- Železnú tyč (D) pripevnite k železnej tyči (B), na ktorej je už pripojená zakrivená tyč (C).
- Pomocou dlhej skrutky (9) a podložky PVC (10) pripevnite železnú tyč (B) a utiahnite kľúčom (10).
- **POZNÁMKA:** Veľká diera je pre pripojenie tyče a malá diera je určená na skrutku.



## Krok 8



- Uistite sa, že všetky predchádzajúce časti (C + D) boli pevne utiahnuté.
- Uistite sa, že obe strany majú rovnakú výšku pred ich spojením.

## Krok 9



- T-Trubice pripevnite na štyri konce pomocou dlhej skrutky s plastovou hlavou (1).
- Najskôr pripevnite horné T-Trubice, pretože to uľahčí pripevnenie spodných trubíc.

**POZOR**

Riziko poranenia! Pred každým použitím sa uistite, že všetky skrutky sú správne utiahnuté.

