



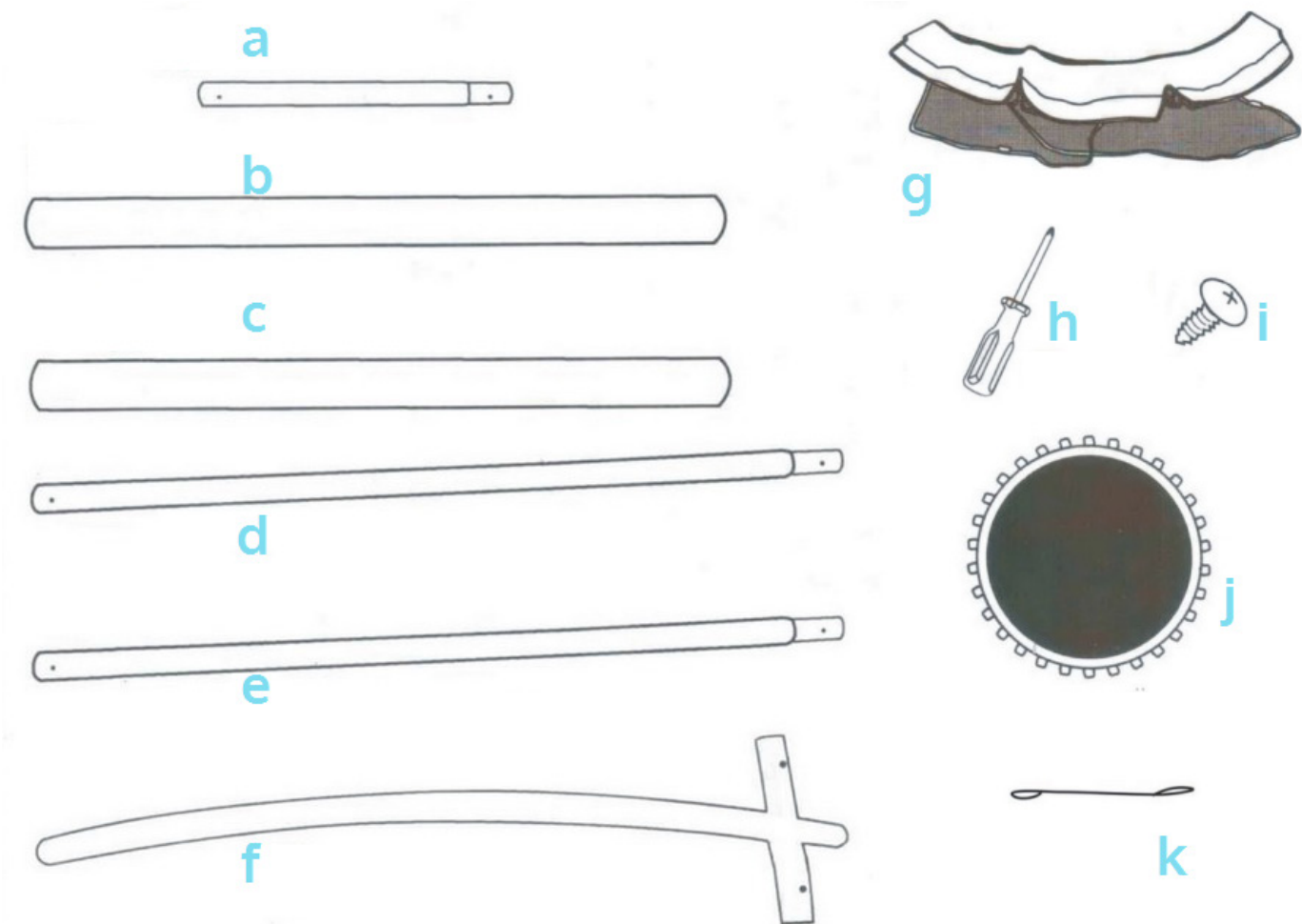
## Rocketkid

Detská trampolína 55" s ochrannou sieťou

10027935 10027936 10028956  
10028957 10028958

**KLAR**  **FIT**

## Súčasti balenia



	časti	počet
a	nožné podpery (nohy)	6
b	horné penové trúbky	6
c	dolné penové trúbky	6
d	horné sieťové tyče	6
e	dolné sieťové tyče	6
f	rám	4
g	kryt rámu	1
h	skrutkovač	1
i	skrutky	30
j	skákacia podložka s ochrannou sieťou a šnúrou	1
k	elastická 'bungee' šnúra	30

## Vážený zákazník,

gratulujeme Vám k nadobudnutiu Vašej Klarfit trampolíny. Preštudujte si prosím dôkladne všetky upozornenia a dodržujte nasledovné pokyny, aby ste predišli možnému poškodeniu zariadenia. Za akékoľvek škody, ktoré vzniknú v dôsledku zanedbania bezpečnostných pokynov a neprimeranému používaniu zariadenia nepreberáme žiadnu zodpovednosť.

## Dôležité bezpečnostné pokyny

Pred zostavením a použitím nástroja si starostlivo prečítajte tento návod k obsluhu. Bezpečne a efektívne využívanie tohto nástroja môže byť dosiahnuté len vtedy, keď je zariadenie náležite zmontované, udržiavané a používané. Zabezpečte, aby všetky osoby, ktoré toto zariadenie využívajú, boli informované o týchto upozorneniach a bezpečnostných pokynov.

- Pred začatím tréningu na tomto nástroji by ste mali navštíviť lekára a podstúpiť vyšetrenia na možné fyzické a zdravotné obmedzenia, ktoré by mohli zabrániť bezpečnému a efektívnemu využívaniu nástroja. V prípade, že užívate lieky, ktoré majú vplyv na krvný tlak, srdcovú frekvenciu alebo cholesterol, je nevyhnutná konzultácia s lekárom ešte pred začatím tréningu.
- Dbajte na signály Vášho tela. Nesprávny alebo prehnaný tréning môže mať negatívny dopad na Vaše zdravie. V prípade, že sa objavia symptómy ako bolesti alebo pocit úzkosti v hrudníku, nepravidelná srdcová frekvencia, extrémna dýchavičnosť, náznaky závratu a nevoľnosti, okamžite prerušte tréning.
- V prípade objavenia sa niektorého zo spomenutých symptómov navštívte lekára predtým, ako budete pokračovať v tréningu.
- Toto zariadenie nie je určene k používaniu osobami (vrátane detí) s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami ako aj s nedostatkom skúseností a vedomostí s výnimkou, že sú pod dohľadom osoby, ktorá je zodpovedná za ich bezpečnosť alebo ich náležite oboznámila s pokynmi k používaniu zariadenia. Deti by mali byť pod dohľadom, aby sa zabezpečilo, že sa so zariadením nehrajú.
- Postavte nástroj na suchý a rovný povrch
- Pred začatím každého tréningu sa uistite či sú všetky skrutky a upevnenia pevne utiahnuté.
- Bezpečnosť tohto nástroja môže byť zaistená len vtedy, keď je zariadenie pravidelné udržiavané a kontrolované na prípadné poškodenia alebo opotrebovania.
- Používajte zariadenie výlučne tak, ako je určené. Ak by ste pri montovaní alebo kontrole objavili defektné komponenty, alebo pri tréningu postrehli nezvyklé zvuky vychádzajúce zo zariadenia, okamžite prerušte tréning. Používajte nástroj znovu až vtedy, keď bol problém identifikovaný a vyriešený.
- Počas používania nástroja dbajte na vhodný odev. Vyhýbajte sa širokému oblečeniu, ktoré sa môže zachytiť na zariadení a ktoré obmedzuje Vaše pohybové schopnosti.
- Nástroj je schválený pre domáce použitie.
- Nástroj nie je vhodný na terapeutické použitie
- Budte opatrný pri presúvaní a dvíhaní zariadenia. Použite techniky, ktoré šetria Váš chrbát a využite pomoc iných pri jeho presúvaní.
- Odstráňte predmety nachádzajúce sa pod trampolínou.
- Nepoužívajte zariadenie počas dažďa a búrky a nenechávajte trampolínu voľne vystavenú zlému počasiu. Jej okraje môžu byť elektricky vodivé. Dbajte na to, aby sa zariadenie nedostalo do styku s elektrickým prúdom. Pozor na búrku!
- Pred každým použitím trampolíny skontrolujte či nie sú niektoré jej časti poškodené alebo opotrebované. Tieto môžu narušiť bezpečnosť trampolíny a musia byť okamžite vymenené.
- Trampolína môže byť znova použitá až vtedy, keď sa tieto nedostatky odstránia.
- Vyhýbajte sa predmetom, ktoré sa môžu zachytiť, ako napríklad odev s háčikmi.

• **Na trampolíne nesmie za žiadnych okolností skákať viac ako jedna osoba. Hrozí zranenie v dôsledku kolízie.**

• **Na trampolíne nerobte žiadne saltá. Hrozí riziko dopadu na hlavu, čo môže viesť k ochrnutiu alebo dokonca k smrti.**

## **Malé predmety / Súčasti balenia**

Udržujte malé predmety a súčasti balenia z dosahu detí, aby nedošlo k ich prehítaniu. Nenechajte deti hrať sa s fóliou.

## **Transport zariadenia**

Uschovajte si prosím pôvodné balenie. Aby sa zariadenie pri presúvaní a transporte nepoškodilo, zabaľte trampolínu späť do tohto pôvodného balenia.

## **Čistenie vonkajších plôch**

Nepoužívajte žiadne prchavé tekutiny, ako napríklad spreje proti hmyzu. Tlak pri utieraní môže viesť k poškodeniu vonkajšej plochy. Nepoužívajte ani žiadne prípravky na drhnutie alebo iné chemické čistiace prostriedky. Na čistenie postačí mokrá utierka.

## **Účel použitia**

- Trampolína nie je určená na medicínske alebo profesionálne účely.
- Telesná váha nesmie prekročiť 50 kg, v opačnom prípade zanika nárok na garanciu

## **Nebezpečenstvo pre deti**

- Deti nesmú používať trampolínu bez dohľadu
- Trampolíny do výšky 51 cm nie sú vhodné pre deti mladšie ako 8 rokov, keďže nie sú ešte dostatočne schopné zhodnotiť riziko. Trampolína by mala byť skladovaná tak, aby k nej nemali prístup deti a domáce zvieratá.

## **Pokyny pre zostavenie zariadenia**

- Udržujte vzdialenosť 8 metrov od elektrických káblov, vetiev stromov, bazénov, mriežok a plotov.
- Montáž iba na rovnej, pevnej a rovnomernej ploche.

## **Príčiny nehôd**

### **Saltá**

Na trampolíne sa nesmú robiť saltá. Dopad na hlavu alebo krk môže viesť buď k poraneniu chrbta alebo k ochrnutiu a dokonca až k smrti. K poraneniu môže dôjsť aj v dôsledku nekontrolovaného skákania.

### **Viacero osôb na trampolíne**

Ak zariadenie používa viacero osôb súčasne, automaticky sa zvyšuje riziko poranenia. Tieto sa môžu dostať navzájom do kolízie, chybné dopadnúť alebo dokonca spadnúť z trampolíny.

### **Vstup a zostup**

Pri vstupe a zostupe z trampolíny buďte prosím veľmi opatrní. Neskáčte na trampolínu z vyvýšených miest (ako sú strechy, rebríky a podobne).

Je možné, že malé deti potrebujú pri vstupe a zostupe na trampolínu pomoc. Nevstupujte na kryt podložky. Pri zostupe sa pevne pridriavajte rámu.

### **Rám a pružiny**

Aby sa zabránilo dopadu na rám alebo pružiny, mala by sa osoba na trampolíne udržiavať v strede. Takýmto spôsobom sa znižuje riziko dopadu na rám alebo pružiny.

Rám a pružiny musia byť vždy dostatočne zakryté krycím matracom.

### **Strata kontroly**

Chybným dopadom na skákaciu podložku, rám alebo krycí matrac ako aj dopadom mimo trampolíny môže dôjsť k zraneniu. Základné skoky by mali byť zvládnuté

predtým, ako sa prejde k zložitejším. V prípade, že je skokan unavený alebo sa púšťa do skokov, ktoré nezodpovedajú jeho schopnostiam, hrozí riziko straty kontroly. Za účelom znovuzískania kontroly je potrebné stiahnuť kolená.

### Cudzie predmety

Nepoužívajte trampolínu, ak sa pod trampolínu nachádzajú predmety, osoby, alebo zvieratá. Počas skákania by ste nemali v rukách držať žiadne predmety ani tieto ukladať na trampolínu. Keď zariadenie používa iná osoba dbajte na to, aby sa nad trampolínu nenachádzali žiadne konáre, elektrické káble a podobne.

### Chybná údržba

Pred použitím vždy skontrolujte či podložka a krycia pokrývka nie je roztrhaná alebo opotrebovaná, rám nie je ohnutý, nechýbajú časti zariadenia, pružiny nie sú uvoľnené alebo defektné a zariadenie je stabilné. Defektné a opotrebované časti by mali byť bezodkladne nahradené. Do obnovenia zariadenia nesmie byť trampolína používaná.

### Zlé počasie

Trampolína by sa mala používať iba pri dobrom počasí. Vlhká skákacia podložka je príliš klzká na správne skákanie. Pri silnom a nárazovom vetre hrozí riziko straty kontroly. Táto trampolína je určená pre použitie v dome.

### Neregulovaný prístup

Pokiaľ nie je trampolína používaná, mal by byť vstup uzavretý, aby sa zamedzilo hraniu detí na trampolíne bez dohľadu.

### Metódy k predchádzaniu nehôd

- **Používateľ:** Nevyhnutnosťou sú základné vedomosti o trampolíne. Predtým než používateľ prejde k pokročilejším skokom by sa mal najprv naučiť nízky a predovšetkým kontrolovaný skok ako aj základné dopadové pozície a kombinácie. Je dôležité, aby používateľ rozumel prečo musia byť skoky robené kontrolované. Kontrolovaný skok je charakteristický tým, že odraz ako aj dopad sa odohráva na tom istom mieste (vid. odstavec "Základné skákové techniky"). Další materiál a informácie získate od vyškolených učiteľov na trampolíne.
- **Dohľad:** Bezpečnostné predpisy by mali byť osobami zodpovednými za dohľad striktné dodržiavané. Všetci používatelia by mali byť týmito osobami vecne poučené. Okrem toho musia osoby poverené dohľadom používateľov oboznámiť s upozorneniami a rizikami. Pokiaľ dohľad nedokáže byť zabezpečený, zariadenie musí byť demontované.

### Zostavenie trampolíny

- Spojte štyri rámové časti dokopy tak, aby ste sfornovali kruh.

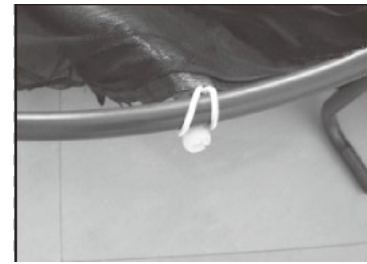
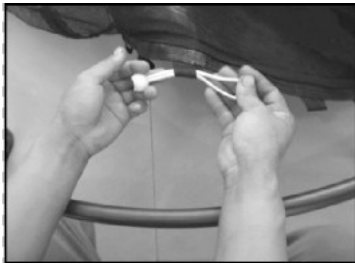
## Montáž



- Postavte vytvorený kruh na zem a vsuňte nožné podpery do šiestich otvorov. Keďže spodná a vrchná časť rámu sú identické je jedno, z ktorej strany začnete. Nohy by mali v tomto kroku smerovať nahor tak, ako je to ilustrované na obrázku.



- Otočte nohy tak, že sa závitky na nohách ako aj častiach rámu prekryvajú. Nohy následne upevnite pomocou skrutky. Tento postup opakujte pri všetkých šiestich častiach podperných nôh
- Potom, ako je všetkých šesť častí pevne priskrutkovaných k rámu, postavte rám na nohy
- Uistite sa, že sa spojovacie slučky na sieti nachádzajú na správnom mieste a zarovnané s podpernými nohami. Na dosiahnutie tohto pevne uchopte jednu z nylónových pásiok s priechodkou a vyberte si jednu z nylónových slučiek všitých do skákacej podložky, ktorá by sa mala nachádzať presne pod páskou, ktorú držíte v rukách. Páska na vrchnej strane, spodné a dolné zipsy ako aj nylónová slučka na podložke by sa mali nachádzať v jednej línii. Tieto musia byť pripojené k rámu hneď vedľa jednej zo šiestich tyčí predtým než sa bude pokračovať ďalej.



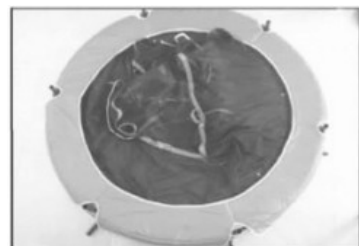
- Následne pokračujte s ostatnými nylónovými slučkami, ktoré sa musia nachádzať priamo na ráme.
- Vezmite jednu z elastických 'bungee' šnúr, pretiahnite ju cez očko na skákacej podložke a vytvorte slučku, cez ktorú pretiahnite hrubý koniec podľa obrázkov hore a dole.
- Opakujte tento postup pri všetkých tridsiatich očkách na podložke a otestujte upevnenie vytvorením tlaku rukou na podložku bez toho, aby ste sa na ňu postavili. Na podložku sa postavte až potom, keď ste sa uistili, že spojenia sú pevné



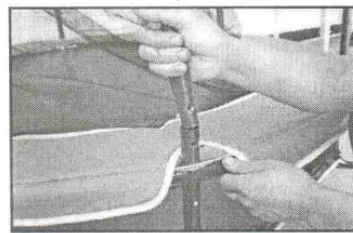
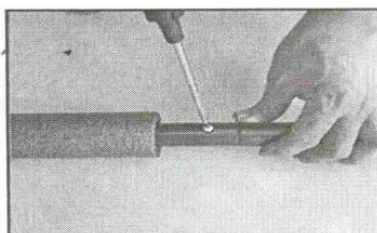
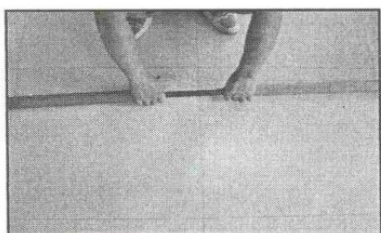
- **Tip:** Aby ste sa vyhli preskočeniu jedného z očiek, postupujte podľa ilustrácie a spojte zakaždým vždy protiležiace slučky s rámom.



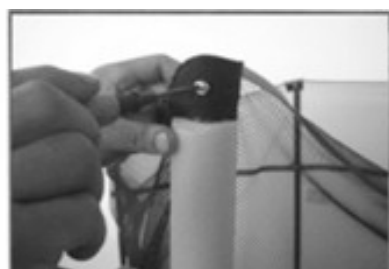
- Položte ochrannú podložku na rám a pružiny. Dbajte pritom na to, aby zárezy na podložke zapadali do do vyčnievajúcich tyčí na ráme.
- Stiahnite opatrne ochrannú sieť spojenú s ochrannou podložkou na všetkých stranách trampolíny smerom nadol.



- Na každej nožnej podpere sa nachádza jedna vyvrtaná diera, ktorá slúži na to, aby mohli byť ochranná sieť priskrutkovaná ku každej nožnej podpere. Dávajte pozor, aby ste skrutku neutiahli príliš silno a nepoškodili tak závit.



- Spojte zakaždým spodnú s hornou spájacou tyčou tak, že užšiu stranu vrchnej tyče vsuniete do širšieho otvoru na spodnej tyči. Následne otočte tyčami tak, že sa vyvrtané otvory na skrutky na oboch tyčiach prekrývajú. Na získanie prístupu k oboom stranám posuňte penovú pokrývku.
- Do vyvrtaného otvoru vsuňte jednu skrutku a následne ju utiahnite. Dbajte pritom na to, aby ste skrutku neutiahli príliš silno a nepoškodili tak závit. Opakujte krok 18 + 19, za účelom spojenia ostatných tyčí.
- Vsuňte spodný koniec práve navzájom spojených tyčí do otvorov na ráme trampolíny tak, že otvory na skrutky sa prekrývajú.



- Do vyvrtaného otvoru vsuňte jednu skrutku a utiahnite ju. Opakujte tento postup pri zvyšných piatich tyčiach.

- Teraz upevnite ochrannú sieť. Na vrchnej časti ochrannej siete sa nachádza šesť očiek s kovovým krúžkom. Opatrne natiahnite jedno z očiek na vrchnú stranu tyče a točte očkom tak, aby kovový krúžok ležal ponad otvor na tyči a sieť sa nepoškodila.
- Prestrčte cez kovový krúžok skrutku a utiahnite ju. Ochranná sieť je teraz pevne prichytená. Tento postup opakujte dokiaľ nie je všetkých šesť očiek ochrannej siete spojených s tyčami. Dbajte na to, aby bola sieť správne pripevnená. Sieť by mala na záver visieť na vnútornej strane tyče a nie byť pokrútená.



- Ochranná sieť je vybavená šiestimi suchými zipsami na vrchu a dole. Na každú tyč pripadá jeden horný a jeden spodný suchý zips.
- Na každú tyč pripevnite jeden vrchný a jeden spodný suchý zips, tak, že suchý zips natiahnete na tyč a uzavriete.

## Výrobca

**CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland**