



Vib 1000

Vibračná plošina

10032162

10032163

KLAR  **FIT**

Vážení zákazník,

gratulujeme Vám k zakúpeniu produktu.

Prosím, dôkladne si prečítajte manuál a dbajte na nasledovné pokyny, aby sa zabránilo škodám na zariadení. Za škody spôsobené nedodržaním inštrukcií a pokynov neručíme.

Obsah

Technické údaje	3
Bezpečnostné pokyny	5
Prehľad ovládacích prvkov	6
Diaľkové ovládanie	7
Pred použitím	8
Použitie	8
Skladovanie a čistenie	17
Vyhlasenie o zhode	18

Technické údaje

Položka číslo	10032162 10032163
Napájanie	230 V ~ 50/60 Hz
Vstupný výkon	200 W
Max.hmotnosť užívateľa	120 kg

Bezpečnostné pokyny

- Pred začatím tohto alebo akéhokoľvek cvičenia alebo stravovacieho programu sa poraďte so svojim lekárom.
- Pred začiatkom tréningu sa rozohrejte.
- Postupne zvyšujte rýchlosť, intenzitu a trvanie cvičení.
- Vibračná doska nie je vhodná pre deti.
- Neskáčte na zariadenie, pretože by to mohlo spôsobiť poškodenie.
- Po každom použití musí byť zariadenie vždy vypnuté a odpojené.
- Pred čistením zariadenie vždy vypnite a odpojte od elektrickej siete.
- Nedovoľte, aby vibračná doska bola navlhčená akýmkoľvek typom kvapaliny.
- Okrem toho nepoužívajte vibračnú dosku, kým sú vaše ruky mokré.
- Vibračnú dosku používajte iba na povrchu, ktorý nebude poškodený alebo znesie hmotnosť stroja.
- Pred použitím umiestnite vibračnú dosku na starú tkaninu alebo tréningovú rohožku, aby ste predišli poškodeniu koberca
- Uistite sa, že ventilačné otvory nie sú zakryté.
- Stroj môže kedykoľvek používať len jedna osoba.
- Počas používania prístroja si udržujte odstup od okrajov zariadenia.
- Napätie a elektrický okruh, ku ktorému je vibračná doska pripojená, musí vždy v súlade so zariadením.
- Tento spotrebič nie je určený na použitie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a vedomostí, pokiaľ nie sú pod dohľadom alebo inštrukciami týkajúcimi sa používania spotrebiča osobou zodpovednou za ich bezpečnosť. Deti by mali byť pod dohľadom.

Lekárske odporúčania

Vibračnú dosku nesmiete používať bez súhlasu vášho lekára, ak:

- ste tehotná
- ste boli nedávno operovaný
- Zranenia kolena, ramena, chrbta alebo krku
- Pred používaním vibračnej dosky dôrazne odporúčame konzultovať s lekárom ak máte niektorý z nasledujúcich príznakov:
 - srdcové alebo kardiovaskulárne ochorenie
 - Vysoký krvný tlak
 - akútna trombóza
 - Akútna hernia
 - Závažná cukrovka
 - Epilepsia
 - Ťažké migrény
 - Zhubný nádor
 - kardiostimulátor, implantáty, kĺby alebo končatiny, stenty alebo vnútrožilové telieska
 - akékoľvek nedávne ochorenia alebo infekcie
 - Rakovina

- Prerušte užívanie, ak máte závraty, nevoľnosť, dýchavičnosť, bolesť alebo iné abnormálne príznaky.
- Aby ste dosiahli požadované výsledky, mali by ste používať vibračnú dosku nepretržite
- Dlhodobejšie používanie zabezpečí, že si budete dosahovať požadované ciele.
- Pred používaním stroja nezabúdajte, že budete dodržiavať zahrievacie cvičenia.
- Ak používate Vibračnú dosku dlhší čas, postupne zvyšujte intenzitu vibrácií a trvanie cvičenia.
- Nezabudnite vždy spustiť stroj od najnižšej rýchlosti a potom zvýšiť rýchlosť krok za krokom.
- Vylepšite svoje výsledky tým, že budete dodržiavať zdravú stravu spolu s cvičením
- **NEPOUŽÍVAJTE** vibračnú dosku s plným žalúdkom; vibrácie budú nepríjemné ak ste práve jedli.
- Nezabudnite tiež piť veľa vody pred a po cvičení.
- Nepoužívajte vibračný tanier počas jedenia alebo pitia. Rovnako keď ste hladný. Dajte si jedlo pár hodín pred tréningom.
- Pite veľa, aby ste počas cvičenia boli hydratovaní
- Nikdy necvičte na vibračnej doske príliš; zastavte cvičenie, ak sa cítite unavený, vyčerpaný alebo máte závraty.
- **DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE** - Vibračné dosky nepoužívajte viac ako 10 minút naraz.

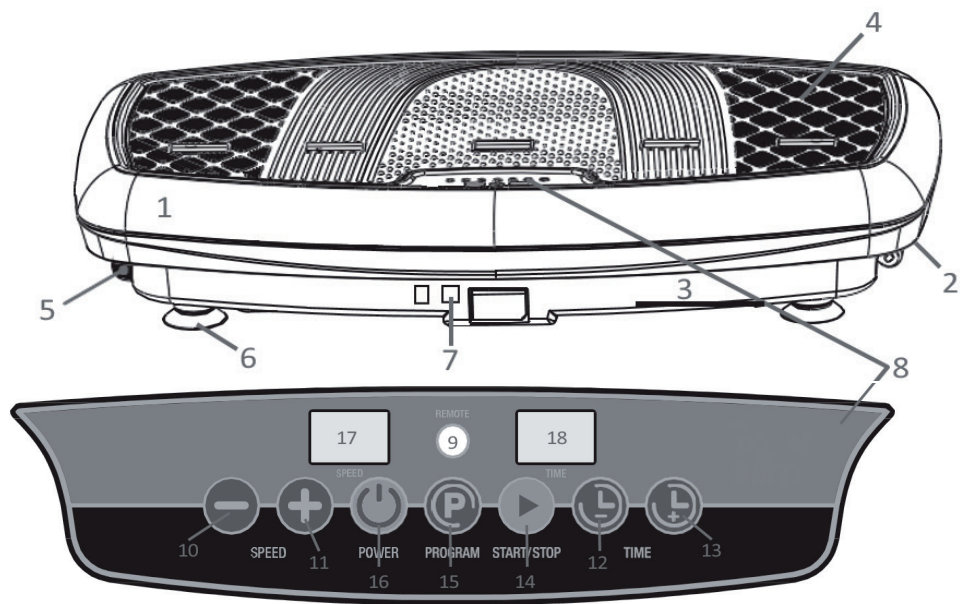
Je účinnejšie zvýšiť intenzitu vibrácií počas cvičenia ako zvýšiť čas.
rozbalenie

VÝSTRAHA - Vibračná doska je ťažká.

Požiadajte priateľa alebo člena rodiny, aby vám pomohli rozbaľiť a umiestniť jednotku.

- Aby ste zabránili nebezpečenstvu udusenía, uchovávajte všetky plastové vrecká mimo dosahu detí.
- Pred použitím skontrolujte, či nie je zariadenie poškodené. V prípade viditeľného poškodenia alebo odpojte zariadenie
- Spotrebič je určený len na domáce použitie a nie je určený na komerčné účely. Nepoužívajte vonku.
- Uchovávajte si všetky obaly a papiere pre budúce použitie a bezpečne ich uložte mimo dosahu detí a zvierat.

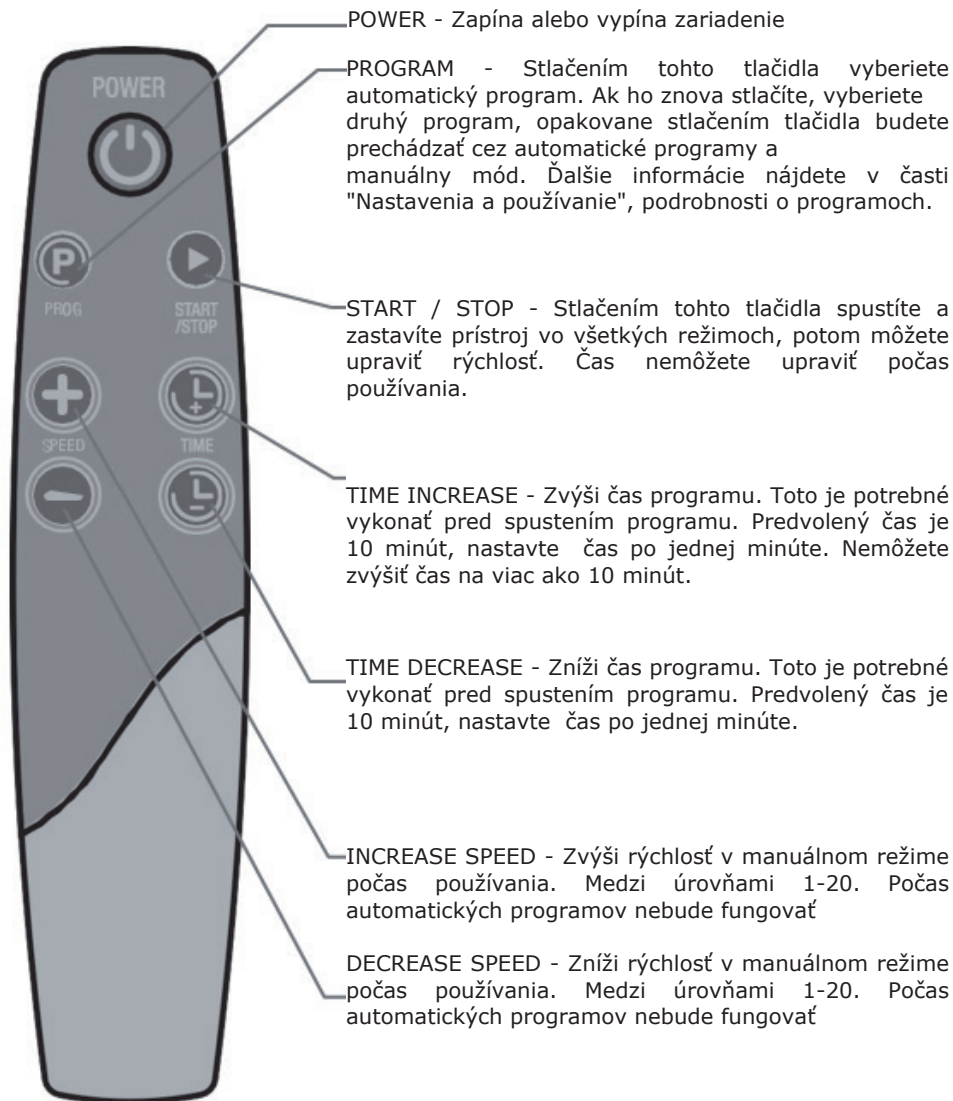
PREHĽAD ovládania



- 1 Horný kryt
- 2 Stredný kryt
- 3 dolný kryt
- 4 platformy
- 5 Valec
- 6 nohy
- 7 Zásuvka AC
- 8 Ovládací panel
- 9 Prijímač diaľkového ovládania

- 10 Zníženie rýchlosti
- 11 Zvýšenie rýchlosti
- 12 Zníženie času
- 13 Zvýšenie času
- 14 Tlačidlo štart / stop
- 15 Tlačidlo programu
- 16 Tlačidlo napájania
- 17 Zobrazenie rýchlosti
- 18 Zobrazenie času

DIALKOVÉ OVLÁDANIE



Dosah efektívneho prijímania diaľkového ovládača je 2,5 metra, infračervený indikátor musí smerovať na prijímacie okno na displeji jednotky.

PRED POUŽITÍM

TOP TIP

Ak používate vibračnú dosku prvýkrát, môže byť užitočné umiestniť dosku v blízkosti niečoho, čo vám umožní vyváženie. Dokonca môžete použiť stenu, aby ste zistili, ako zariadenie funguje.

Vyrovnávací valec

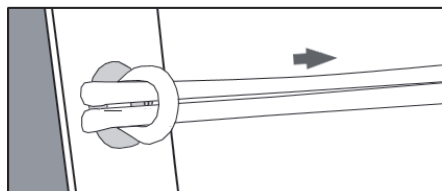
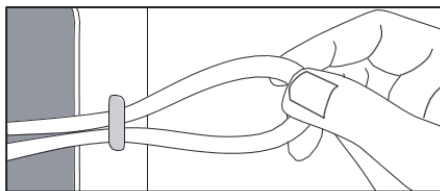
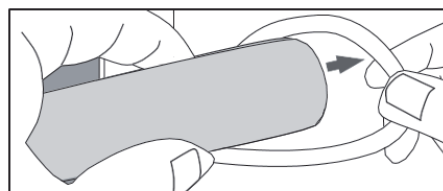
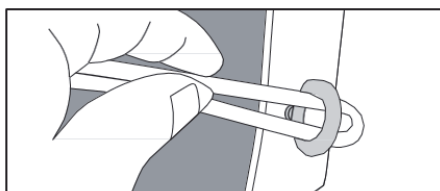
Ako je znázornené na obrázku v popise zariadenia, na ľavej strane zariadenia nájdete vyrovnávací valec. Držte pravú stranu jednotky a zdvihnite ju pod uhlom 45 stupňov. Potom použite vyrovnávací valec, aby ste optimálne prispôbili zariadenie pre individuálny tréning.

Odporové pásy

Ak chcete integrovať odporové pásy do tréningu, musia byť najskôr pripojené k zariadeniu. Vytiahnite západky pripojené k odporovým pásmo prostredníctvom pevných krúžkov na spodnej strane jednotky. Na spodnej strane zariadenia je krúžok na každej strane, pod rukoväťou.

Potom, čo ste upevnili pásku prostredníctvom príslušného kruhu, zatiahnite za príslušný pás, takže je vytvorený jeden uzol okolo pevného prstenca. Tým by sa malo zabezpečiť, aby odporové pásma boli správne pripojené k zariadeniu a počas cvičenia sa nemohli uvoľniť.

Pred každým použitím zariadenia skontrolujte, či je uzol tesný a či je odporový pás správne pripojený. Pravidelne kontrolujte odporové pásy na známky opotrebenia a nepoužívajte ich, ak vyzerajú roztrhané alebo poškodené.



Používanie

Všeobecné podmienky používania

Keď si vyberiete požadovaný cvičebný program, odporúčame Vám ho cvičiť trikrát denne po dobu 10 minút. Každé školenie by malo byť 3x3 minút, tréningovo upravené prestávky treba rešpektovať. Napríklad: po 3 minútovom tréningu prerušte na 3 minúty a znova začnite cvičenie.

Ak ste pripravený na zvýšenie, odporúčame uprednostniť intenzitu vibrácií ako zvyšovanie trvania cvičenia. Neodporúčame vám cvičiť viac ako 10 minút v rovnakom čase a maximálne trikrát denne.

Poznámka: Nie všetky vibračné dosky fungujú rovnakým spôsobom. Časy sa vzťahujú výhradne na toto zariadenie. Toto zariadenie je vibračným posilňovacím zariadením. Čím viac zvyšujete intenzitu, tým silnejšie budú zvuky generované vibráciami

Najčastejšie tipy:

Odporúčame, aby ste nastavili najskôr najnižšiu rýchlosť a na niekoľko sekúnd a dôkladne "otestovali" efekty zariadenia striedavo umiestnením jednej nohy na jednotku, až kým nebudete zvyknutí na technológiu vibrácií.

Nastavenia a používanie

Skontrolujte, či je pripojený napájací kábel striedavého prúdu. Potom zapojte sieťovú šnúru do príslušnej zásuvky a otočte hlavný vypínač na zadnej strane prístroja na "I" a uistite sa, že spínač svieti. Potom stlačte tlačidlo zapnutia / vypnutia na obrazovke zariadenia alebo Diaľkovom ovládaní. Indikátor rýchlosti zobrazí "00" a indikátor času "10". Počas používania prístroja zostane zostávajúci čas pre cvik

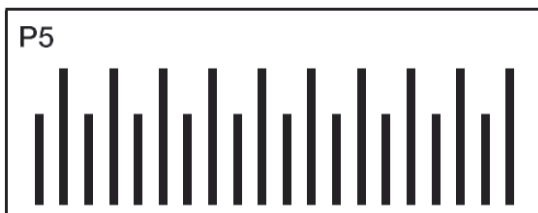
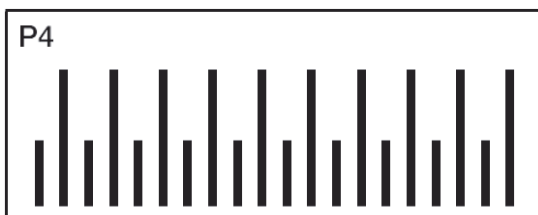
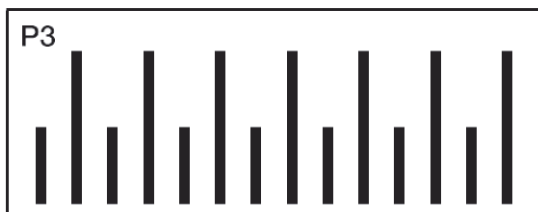
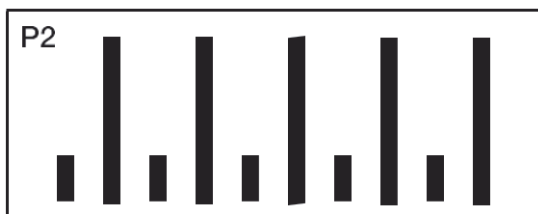
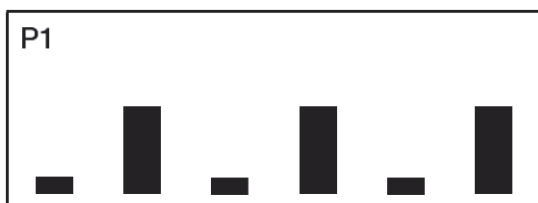
zobrazený na displeji. Po uplynutí času sa zobrazí "88". Potom sa znova zobrazia zostávajúce minúty cvičenia. K tomu dôjde až do uplynutia času.

Ručný režim

nastavte požadovaný čas trvania v minútach a potom stlačte tlačidlo (maximálny čas, ktorý možno nastaviť, je 10 minút). Jednotka začne vibrovať pri rýchlosti "01". Ak chcete zvýšiť alebo znížiť rýchlosť, stlačte tlačidlá v závislosti od vlastných schopností alebo môžete zariadenie kedykoľvek zastaviť stlačením tlačidla. Zariadenie sa vráti do pohotovostného režimu.

Programy

V zariadení je uložených päť rôznych automatických predvolených programov.



Ak chcete používať jeden z týchto programov, keď je zariadenie v pohotovostnom režime, stlačte tlačidlo na obrazovke zariadenia alebo na diaľkovom ovládači, kým nedosiahnete požadovaný program. Ak stlačíte šesťkrát, vrátite sa do manuálneho režimu. Stlačením tlačidla spustíte požadovaný program. Zariadenie môžete kedykoľvek zastaviť stlačením tlačidla. Zariadenie sa vráti do pohotovostného režimu. Na konci tréningu vypnite zariadenie stlačením tlačidla zapnutia / vypnutia na obrazovke zariadenia alebo diaľkovom ovládači. Potom stlačte hlavný vypínač na zadnej strane zariadenia a odpojte napájací kábel od elektrickej zásuvky.

Zahrievacie cvičenia a ľahké cvičenia na ochladenie

Jednou z najdôležitejších častí vášho tréningu je pripraviť vaše telo na cvičenie s vibračnou doskou. Zahrievanie svalov významne znižuje riziko zranenia a trvá len krátky okamih. Ľahké chladiace cvičenia pomáhajú rozložiť nahromadenie kyseliny mliečnej vo vašich svaloch tým, že im poskytnete kyslík po cvičení. Kyselina mliečna je zodpovedná za tlaky, ktoré môžete pocítiť po cvičení, takže by ste mali začať cvičiť krátko po dokončení posledného cvičenia na zariadení.

Rozcvičovacie a jednoduché chladiace cvičenia sú rovnaké a ľahko zapamätateľné. Obe zahrievanie a chladenie by sa malo robiť pomaly a presne. Je oveľa dôležitejšie robiť tieto cvičenia úplne a dokonca. Okrem toho je dobré postupovať po ochladzovacích cvičeniach na ďalšie rozloženie kyseliny mliečnej.

Okrem toho, pri relaxovaní v prestávke medzi tréningmi, môžete robiť niektoré z nasledujúcich cvičení, aby ste udržali teplo.

Napínanie kvadricepsu

Stojte blízko steny, kresla alebo iného stabilného predmetu. Použite ruku na vyváženie. Ohnite si koleno a presuňte pätu smerom k zadku. Uchopte tú istú stranu rukou a pokryte si špičku. Pevne stlačte vnútorné stehná, keď pomaly ťaháte nohu smerom k zadku, až kým nebudete cítiť mierny úsek na prednej strane stehna. Vaša päta sa nemusí nutne dotýkať zadku. Zastavte ťahanie nohy, akonáhle budete cítiť úsek. Uistite sa, že vaše koleno smeruje rovno dolu a držte kolená blízko seba (nenechávajte vyvýšené koleno smerom von). Držte 20 až 30 sekúnd. Položte nohu dole a začnite pretahovať druhú nohu.

Zahrievanie a natáhovanie

Natáhovanie lýtkových svalov a Achilovej šľachy

Stojte pri stene alebo kresle s nohami spolu. Uistite sa, že prsty oboch chodidiel smerujú dopredu. Presuňte jednu nohu smerom k stoličke a zároveň držte nohu rovno za sebou. Ohnite koleno nohy, ktorá je najbližšie k kreslu a držte nohu natiahnutú za sebou. Držte sa stoličky rukami. Uistite sa, že päta zadnej nohy zostáva na podlahe a presuňte boky dopredu. Pomaly sa nakloňte dopredu a udržujte nohu rovno a zastavte, akonáhle cítite lýtko. Držte túto pozíciu po dobu 20 až 30 sekúnd. Opakujte cvičenie s druhou nohou. natáhovanie vnútorných svalov stehien.

Posadte sa na podlahu a skrčte nohy, aby sa chodidlá dotýkali. Položte ruky na členky. Nakloňte sa a ľahko zatlačte vnútro kolena s laktami. Mali by ste cítiť úsek vnútorných svalov stehien.

Pás, boky a brušné svaly

Ležte rovno na chrbte, boky uvoľnite na podlahu. Ohnite jednu nohu v kolene. Zostaňte s ramenami na zemi. Jemne uchopte koleno rukami a potiahnite ho nad telom smerom k podlahe. Mali by ste cítiť ťah bokov, brušných svalov a dolnej časti chrbta. Držte pozíciu 20 až 30 sekúnd. Opakujte cvičenie s druhou stranou.

Achilová šľacha

Postavte sa rovno, nohy sú od seba vzdialené. Položte jednu nohu rovno dopredu, nohy sú na podlahe. Ohnite zadnú nohu, ruky ľahko zatlačte do stehna a pomaly sa nakloňte dopredu od bokov, až kým necítite úsek na zadnej strane stehna. Uistite sa, že sa nakloníte dopredu od bedrového kĺbu, a nie len od pásu. Držte túto pozíciu po dobu 20 až 30 sekúnd. Opakujte cvičenie s druhou nohou.

Hlava / triceps

Stojte s nohami na šírku ramien a majte mierne ohnuté kolená. Zdvihnite jednu ruku nad vašu hlavu a ohnite si lakeť tak, že sa dostanete za hlavu smerom k opačnej lopatke. Spustite prsty čo najďalej. Podržte túto pozíciu. Uchopte zahnutý lakeť druhou rukou. Zvýšte natiahnutie jemným potiahnutím zahnutého lakeť. Držte túto pozíciu po dobu 20 až 30 sekúnd. Opakujte cvičenie s druhou rukou.

Zahrievanie a vychladnutie by malo trvať asi 10 minút. Je rozumné zmeniť tento čas tak, aby vyhovoval vašej situácii. Napríklad by ste mali prospech z dlhšieho zahrievania krátko po prebudení ako po dlhej prechádzke. Urobte si čas na zahrievanie a ochladzovanie. Vychutnajte si strečingové cvičenia, pretože sa budete cítiť lepšie.

Top tip

Po nejakom čase môžete cvičiť svoje vlastné zahrievacie a ochladzovacie rutiny. Nemusíte prísne dodržiavať vyššie uvedené poradie. Dôležité je, že všetky hlavné svalové skupiny uvedené vyššie sú natiahnuté.

Celkové telesné cvičenia

Drepy

Stojte s oboma nohami na vibračnej doske na šírku ramien. Udržujte chrbát rovno, kolená sa ohýbajú a ľahko sa napínajú. Vaše svaly na nohách. Potom by ste mali cítiť napätie vo vašich kvadricepsoch, zadku a chrbte. Ak chcete zvýšiť intenzitu tohto cvičenia, môžete sa skrčiť o niečo viac.

Lýtka

Stojte na špičkách v strede vibračnej dosky. Udržujte chrbát rovný, brušné svaly stiahnuté a budete cítiť napätie vo vašich lýtkových svaloch. Ak chcete zmeniť toto cvičenie, môžete ohýbať kolená až do 90 °.

prechádzka = cvičenie prechádzka

jogging = cvičenie jogging

beh = bežiacie cvičenie

bočné natáhovačky

Stojte s oboma nohami na vibračnej doske, nohy na šírku ramien od seba. Držte ramená pri bokoch. Nakloňte sa na jednu stranu, pričom ruka smeruje ku kolenu. Držte túto pozíciu na niekoľko sekúnd a pomaly sa narovnávejte. Opakujte rovnaké cvičenie pre druhú stranu.

Opačný mostík

Položte ramená na podlahu a postavte svoje nohy rovno na vibračnú dosku. Zdvihnite zadok, kolená mierne ohnuté. Vytiahnite päty. Jemne sa pohybujte smerom hore natáňovaním stehien a svalov zadku. Trénujete trup a stehná.

Triceps

Otočte chrbát k vibračnej doske a držte ju na okraji podstavca. Držte pevné ramená a priblížte boky k základni, takže lopatky sú blízko seba. Potom by ste mali pocítiť svalové napätie v horných ramenách. Môžete si natiahnuť nohy, aby ste zintenzívnili toto cvičenie. Precvičenie trupu

Stojte s oboma nohami na vibračnej doske, nohami na šírku ramien od seba a rukami v bokoch. Otočte hornú časť tela v smere hodinových ručičiek a držte túto pozíciu niekoľko sekúnd, potom sa vráťte do stredu. Opakujte to isté na druhej strane. Toto cvičenie sa môže vykonať aj s odporovými pásmami. Udržujte ich vo výške ramien pri otáčaní hornej časti tela. Výsledkom je tréning brušných svalov a laterálnych brušných svalov.

Kľuky

Umiestnite sa pred vibračný tanier. Dajte ruky na neho. Ruky smerujú mierne smerom dovnútra, na šírku ramien a nohy sú natiahnuté za sebou na špičkách. Udržujte chrbát rovný a brušné svaly spevnené. Toto cvičenie je zamerané na posilnenie vašich rebier, ramenných svalov a tricepsu. Ak je toto cvičenie príliš ťažké, môžete to urobiť na kolenách.

Bočný plank

Dajte predlaktie na vibračnú dosku, vyťahnite nohy a zdvihnite boky nahor takže vaša telesnú hmotnosť držia vaša predlaktia. Držte túto pozíciu krátku dobu a potom zopakujte na druhej strane. Precvičujete váš trop a šikmé svaly. Toto cvičenie môže byť vykonané tým, že položíte ruku na dosku a nie predlaktie, ak chcete zvýšiť intenzitu cvičenia.

Uvoľnenie chrbta

Posaďte sa do stredu vibračnej dosky. Nechajte horné telo naklonené dopredu. V tejto pozícii, vibrácie uvoľňujú svaly vášho chrbta, bedra a stehien. Toto by ste mali robiť na nižších nastavení (1-5).

Uvoľnenie ramien a krku

Kľaknite pred vibračnú dosku a položte ruky na plošinu s natiahnutými ramenami. Držte si chrbát a krk rovno. Otočte hornú časť tela smerom dozadu pričom ramená sú na doske. Toto cvičenie pomáha uvoľniť svaly na krku a pleciah. Malo by sa to robiť pri nižšom nastavení (1-5).

Masáž lýtka

Ležte pred vibračnou doskou, s lýtkami na doske s prstami smerujúcimi nahor. Jednoducho relaxujte a vychutnajte si osviežujúcu masáž tela. Malo by sa to robiť pri nižšom nastavení (1-5).

Bicepsy

Opatrne sa postavte na vibračnú dosku Uchopte držiaky odporového pásu a potom roztiahnite ramená nadol s dlaňami nahor. Naťahujte jedno rameno smerom hore k hrudi. Opakujte s druhou rukou. Pokračujte v zdvíhaní ramien striedavo nahor a nadol riadeným spôsobom. Môžete robiť toto cvičenie s aktívnou vibračnou doskou alebo bez nej. Toto cvičenie sa môže vykonať s oboma rukami v rovnakom čase. Môžete ho tiež robiť v polohe výpadov alebo podrepe.

Bočné deltooidné svaly

Opatrne stojte na vibračnej doske. Uchopte rukoväte odporového pásu a dajte ruky dole až do výšky pasu na boku vášho tela. Dlaňami smerujúcimi nadol a mierne ohnutými ramenami v lakti, zdvihnite obe ruky bokom od ramena a znova dole. Pokračujte v zdvíhaní a spúšťaní obidvoch ramien súčasne riadeným spôsobom. Toto cvičenie môžete vykonať s aktívnou vibračnou doskou alebo bez nej.

High Pull

Postavte sa na vibračnú dosku na šírku ramien. Uchopte pásy, takže dlane ruky smerujú k telu. Udržujte chrbát rovno nadvihnite rukoväte odporových pásov smerom k brade a potom ich spustite. To bude precvičovať vaše ramená, chrbát a triceps. Ak chcete sťažiť cvičenie, môžete pri znižovaní odporových pásov ohýbať kolená.

Naťahovanie Tricepsov

Opatrne stojte na vibračnej doske. Držte odporové pásy pred hrudníkom tak že dlane sú proti sebe. Spodné paže naťahujte pomaly za seba, aby boli natiahnuté a rovno, potom ich vráťte späť do východiskovej pozície. To sa dá urobiť buď striedavo alebo súčasne. Ak chcete toto cvičenie sťažiť, môžete to urobiť buď v polohe výpadov alebo v podrepe. Môžete to urobiť s vibračnou doskou alebo bez nej.

Skladovanie a čistenie

- Očistite vibračnú dosku iba vlhkou handričkou a jemným čistiacim prostriedkom, bezprostredne po použití. Pred čistením sa uistite, že je vibračná doska odpojená od elektrickej siete.
 - Pred uložením pravidelne kontrolujte šnúru / kábel. Ak je kábel poškodený akýmkoľvek spôsobom, musí byť nahradený výrobcou alebo podobnou osobou aby sa zabránilo nebezpečenstvu.
 - Pravidelne kontrolujte vibračnú dosku, a nezapínajte ju, ak sa zdá, že je poškodená alebo pracuje nesprávne. Nepokúšajte sa vykonať opravu vibračnej dosky. vo všetkých prípadoch odovzdajte vhodnému technikovi.
 - Nikdy neťahajte kábel, aby ste zariadenie odpojili od elektrickej zásuvky. Zástrčku vždy pevne uchopte a odpojte ju.
 - Odpojte zástrčku, keď zariadenie nepoužívate.
 - Ak potrebujete uložiť vibračnú dosku medzi jednotlivými použitiami, odporúča sa vyhľadať pomoc pre jej presun. Skladujte na nohách.
- TOP TIP: Použite slabý roztok antibakteriálnej umývacej kvapaliny v teplej vode a handričku na čistenie vibračnej dosky; nezabudnite vyžmýkať handričku tak, aby bola vlhká. Pred čistením sa uistite, že je vaša vibračná doska odpojená.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém	Možné riešenie
Žiadne svetlá; nereaguje na kontrolný panel alebo diaľkové ovládanie.	Skontrolujte, či je vibračná doska zapojená a zapnutá. Skontrolujte zásuvku či funguje so striedavým prúdom. Vymeňte poistku.
Diaľkové ovládanie nefunguje, ale jednotka reaguje na kontrolný panel.	Nasmerujte vysieláč diaľkového ovládača priamo na senzor ovládacieho panela. Vymeňte batérie na diaľkovom ovládači (vyžadujú sa 2 x alkalické batérie aaa).
Rýchlosť je príliš vysoká.	Nastavte rýchlosť pomocou tlačidiel rýchlosti na diaľkovom ovládači alebo ovládacom panely.
Vibračná doska vydáva zvuky alebo vône.	. Okamžite vypnite vibračný tanier a zavolajte servisné centrum.
Zapne sa napájanie, ale displej nesvieti.	Zariadenie mohlo byť vypnuté pomocou diaľkového ovládača. V takom prípade stlačte tlačidlo napájania na displeji alebo na diaľkovom ovládači, aby ste ho zapli.

Pokyny k likvidácii



Podľa Európskeho nariadenia odpadu 2012/19/EÚ tento symbol na výrobku alebo na jeho obale znamená, že výrobok nepatrí do domáceho odpadu. Na základe smernice by sa mal prístroj odovzdať na príslušnom zbernom mieste pre recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Zabezpečením správnej likvidácie výrobku pomôžete zabrániť možným negatívnym dopadom na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by inak mohol byť dôsledok nesprávnej likvidácie výrobku. Pre detailnejšie informácie o recyklácii tohto výrobku sa obráťte na svoj Miestny úrad alebo na odpadovú a likvidačnú službu Vašej domácnosti.

Vyhlásenie o zhode



Výrobca : Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin.

Tento produkt je v súlade s nasledovnými európskymi smernicami:

2014/30/EU (EMV)
2014/35/EU (LVD)
2011/65/EU (RoHS)

Chal-Tec GmbH, Wallstr. 16, 10179 Berlin. Germany